

# Informace pro pacienty a jejich rodinné příslušníky o VRE bakteriích

## *Co je VRE?*

Zkratka **VRE** znamená **vankomycin rezistentní enterokoky**.

*Enterokoky* jsou bakterie normálně přítomné ve střevě, které ale někdy mohou přecházet do ostatních orgánů v lidském těle a způsobit infekci.

*Vankomycin* je antibiotikum, které se používá k léčbě infekce způsobené enterokoky. V případě rezistence enterokoků k vankomycinu je léčba infekce tímto antibiotikem neúčinná.

Z tohoto důvodu se v nemocnicích provádějí opatření, která mají zabránit rozšíření **VRE** na další nemocné.

## *Jak získám VRE?*

Zvýšené riziko v získání **VRE** vyplývá z mnoha faktorů, zejména dlouhodobé nemoci, náročnosti operace, léčby více druhy antibiotik, hospitalizace na jednotce intenzivní péče, transplantace kostní dřeně nebo orgánu.

## *Jak se zjistí, že mám VRE?*

Přítomnost **VRE** se prokáže mikrobiologickým vyšetřením krve, moči nebo stolice. Jestliže se prokáže přítomnost v některém ze vzorků, znamená to pozitivní nález **VRE** ve vašem těle.

## *Jak se léčí VRE?*

Pouhá přítomnost (nosičství) **VRE** nemusí být důvodem k léčbě. Někdy je třeba nosičství vyléčit. Pokud dojde ke vzniku celkové infekce, musí se léčit účinnými antibiotiky, která Vám v takovém případě budou podávána.

## ***Jak ovlivní VRE můj pobyt v nemocnici?***

Pacienti s **VRE** jsou umístěni na pokojích s částečnou izolací. Tento pokoj je označen nápisem **Zvýšený hygienický režim**. Personál nemocnice používá ve zvýšené míře osobní ochranné pomůcky. Obecně byste se měli po dobu hospitalizace zdržovat spíše na pokoji a co nejméně sdílet společné prostory pro pacienty. Po dobu izolace je maximálně důležitá důkladná hygiena rukou. Je nutné mýt si ruce vodou a mýdlem, osušit je a nanést dezinfekční prostředek, který je umístěný v blízkosti umyvadla. A vždy před opuštěním pokoje je nutné provést dezinfekci rukou prostředkem k tomu určeným.

V případě, že na pokoji není sprchový kout, je pro pacienty s **VRE** vyčleněn jeden sprchový kout v koupelně, viditelně označený nápisem **Rezervováno**. Úklid tohoto sprchového koutu je pak prováděn několikrát denně.

Léčebná i rehabilitační péče je Vám poskytována na stejné úrovni, jako kdybyste **VRE** neměli, pouhé nosičství **VRE** není důvodem k prodloužení hospitalizace.

## ***Smím mít návštěvy?***

Návštěvy za Vámi mohou přijít, ale je třeba, aby se ohlásily personálu. Pokud Vás budou ošetřovat, popřípadě mýt, je nutné, aby si vzali rukavice a před odchodem z Vašeho pokoje si vždy vydezinfikovali ruce, aby nepřenесли **VRE** na nikoho jiného.

## ***Co bude po propuštění?***

Postupem času může normální střevní mikroflóra výskyt **VRE** snížit. Pro jistotu je třeba výtěru z konečníku v třítydenních intervalech. V případě negativních výsledků s Vámi bude jednáno jako s **VRE** negativním pacientem. **VRE** tedy může odeznít, ale často se vrací zejména po podání širokospektrých antibiotik, podaných k léčbě jiných infekčních komplikací.

Doma je třeba dodržovat běžná hygienická opatření, především mytí rukou. Pokud v rodině není oslabený člověk, není třeba se obávat přenosu infekce.

Při návštěvě lékaře a při dalším přijetí do nemocnice oznamte, že jste/jste byl nosič **VRE** nebo že jste byl léčen pro **VRE** infekci.

Ve Vaší zdravotnické dokumentaci bude údaj o **VRE** uveden.